

Umieść taśmę wokół twarzy tak, aby obejmowała linię żuchwy i policzki.

Za pomocą pompki delikatnie zwiększ ciśnienie, aż poczujesz komfort.

Używaj około 20–30 minut dziennie, a po użyciu zdejmij taśmę i w razie potrzeby ją wyczyść.