

Novietojiet jostu ap kaklu un viegli pielāgojiet to vēlamajam izmēram.

Uzlieciet rokudzelžus uz plaukstu locītavām un pielāgojiet tā, lai tie būtu droši, bet ērti.

Pēc lietošanas noslaukiet produktu ar mitru drānu un uzglabājiēt sausā vietā.