

- Uzlieciet jostu ap vidukli, muguru vai gurniem.
- Pievilciet siksnas uz āru, līdz sasniedzat vēlamo atbalsta līmeni.
- Priekšpusē nostipriniet siksnas un, ja nepieciešams, pielāgojiet.
- Mazgājiet veļasmašīnā maigā režīmā, žāvējiet gaisā.