

Naudokite gaminį pagal savo galimybes ir jūsų erdvei bei įrangai tinkamą montavimo būdą. Prieš kiekvieną treniruotę įsitikinkite, kad jis tinkamai ir saugiai pritvirtintas. Pratimus atlikite palaipsniui, atsižvelgdami į savo galimybes.