

Istruzioni per l'uso

1. Fissa la fascia alla sbarra per trazioni.
2. Regola la lunghezza in base alla tua altezza e forza.
3. Posiziona i piedi sul doppio supporto.
4. Esegui le trazioni con pieno supporto e sicurezza.
5. Dopo l'uso, riponi la fascia in un luogo asciutto e pulito.