

Helyezze a pántot az arc köré úgy, hogy az állkapcsot és az arcokat is körülölelje.

A pumpa segítségével óvatosan növelje a nyomást, amíg kényelmes érzést nem tapasztal.

Használja naponta körülbelül 20–30 percig, majd használat után vegye le a pántot, és szükség esetén tisztítsa