

Τοποθετήστε τη ζώνη γύρω από τον λαιμό και ρυθμίστε τη απαλά στο επιθυμητό μέγεθος.
Τοποθετήστε τις χειροπέδες στους καρπούς και ρυθμίστε τις ώστε να είναι ασφαλείς αλλά άνετες.
Μετά τη χρήση, σκουπίστε το προϊόν με ένα υγρό πανί και αποθηκεύστε το σε ξηρό μέρος.