

Kegel TrainerVO

1. Βρείτε μια άνετη θέση.
2. Ρυθμίστε τη συσκευή ακολουθώντας τις οδηγίες.
3. Συσπάστε και χαλαρώστε τους μύες σας ακολουθώντας το προτεινόμενο πρόγραμμα.
4. Χρησιμοποιήστε καθημερινά για καλύτερα αποτελέσματα.