

Asetage rihm ümber näo nii, et see kataks lõualuu ja põsed.

Pumba abil suurendage survet õrnalt, kuni tunnete mugavat tunnet.

Kasutage umbes 20–30 minutit päevas, pärast kasutamist eemaldage rihm ja puhastage seda vajadusel.