

Anleitung:

1. Legen Sie den Gurt um die Taille, den Rücken oder die Hüften.
2. Ziehen Sie die Gurte nach außen, bis Sie den gewünschten Grad der Unterstützung erreicht haben.
3. Befestigen Sie die Gurte vorne und passen Sie sie bei Bedarf an.
4. Waschen Sie den Gurt im Schonwaschgang der Waschmaschine und lassen Sie ihn an der Luft trocknen.