

GEBRAUCHSANWEISUNG:

Für Anfänger empfehlen wir, mit 15 Minuten pro Tag zu beginnen und die Anwendungsdauer anschließend schrittweise zu erhöhen.

Nach 10 Tagen empfehlen wir eine tägliche Anwendungsdauer von 2 Stunden. Nach 2–3 Monaten regelmäßiger Anwendung können erste Ergebnisse sichtbar werden.