• Položte polštář na postel nebo jiný rovný povrch.
• Upravte tělo tak, aby zvýšená část poskytovala oporu tam, kde je nejvíce potřeba.
• V případě potřeby polštář jemně posuňte, dokud nenajdete nejpohodlnější polohu.
• Povlak podle potřeby sundejte a vyperte.