

- Поставете колана около кръста, гърба или бедрата.
- Стегнете лентите навън, докато получите желаното ниво на опора.
- Закрепете лентите отпред и при нужда ги коригирайте.
- Перете в пералня на щадящ режим, сушете на въздух.